



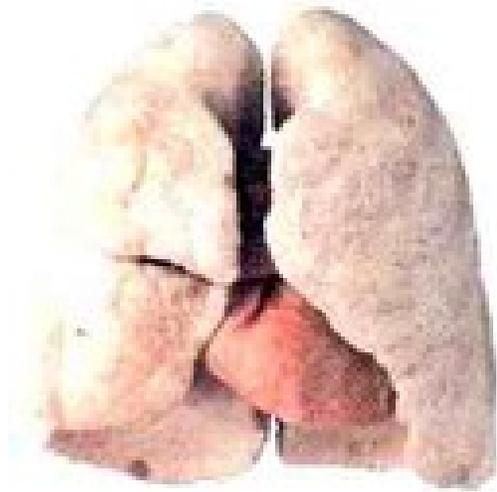
Il fumo

E le sue conseguenze

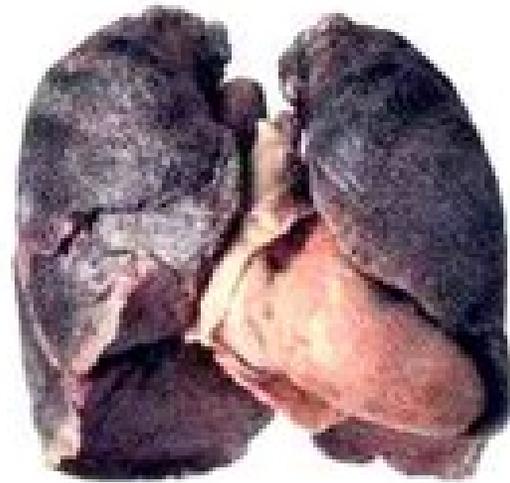
Statistiche

- ▶ Nel mondo ogni anno muoiono, per malattie dovute al fumo, 4 milioni di persone (7 persone ogni minuto).
In Italia la stima è di circa 100.000 morti all'anno per malattie dovute al fumo, di cui il 25% in un'età compresa tra 35 e 65 anni.

Quali danni provoca il fumo?



non fumatore



fumatore medio



fumatore ostinato

Che cosa introduciamo con il fumo di sigaretta?

Quando si fuma una sigaretta, oltre alla nicotina, introduciamo nel nostro organismo una gran quantità di sostanze nocive per la salute.

La parte visibile del fumo contiene catrame. Se si fumano 20 o più sigarette al giorno, si accumulano ogni anno nei polmoni da 100 a 600 grammi di questo materiale scuro.

È giusto sapere che la concentrazione di queste sostanze nel fumo di sigaretta è 10.000 volte maggiore di quella presente nell'atmosfera in una strada nell'ora di punta!

Che cosa introduciamo con il fumo di sigaretta?

La parte non visibile del fumo che rappresenta la maggior parte di ciò che viene aspirato, contiene gas tossici tra cui il monossido di carbonio (sostanza emessa anche dai gas di scarico delle automobili), l'ammoniaca

Tutte queste sostanze non solo si depositano nei polmoni, ma vengono anche assorbite nel sangue e quindi in tutto l'organismo di chi fuma, e si disperdono nell'ambiente contribuendo all'inquinamento (fumo passivo).

Come smettere di fumare

- ▶ La stragrande maggioranza dei fumatori inizia nell'adolescenza o ancor prima. L'industria produttrice di sigarette fa leva sulla particolare suscettibilità dei giovani e propone attraverso la pubblicità modelli persuasivi.
- ▶ **La nicotina è responsabile della dipendenza dal fumo.** La **nicotina**, presente in tutti i tipi di tabacco, è una sostanza che dà dipendenza. Assorbita dai polmoni, raggiunge il cervello dove interferisce con la funzione di alcune cellule

Componenti della sigaretta...



Gli autori...

- ▶ Giulio Niccoli
- ▶ Vittorio Durantini
- ▶ Giulio Pasquini
- ▶ Giada Noferini
- ▶ Gemma Incerpi
- ▶ Irene Giannica
- ▶ Alessio Giovannetti